**** 

**Zapraszamy osoby powyżej 55 roku życia   
na spotkanie z dietetykiem   
dnia 24.11.2016 r.**

Spotkanie odbędzie się w Domu Dziennego Pobytu, ul. Mickiewicza 19. **Godz. 15:30.**

**Dowiedzą się Państwo:**

- jak zachować dobry stan zdrowia,

- jak dbać o stawy,

- jak właściwie się odżywiać.   
Podczas spotkania zapewniamy poczęstunek.

**Udział w spotkaniu jest BEZPŁATNY !**

Spotkanie organizowane jest w ramach projektu „W Czechowicach-Dziedzicach bezpieczniej” finansowanego z „Programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem Bezpieczniej im. Władysława Stasiaka na lata 2016 i 2017”